

Dankbaar

Een van mijn gastouders heeft mij een aantal jaar geleden gewezen op het kindertolken. Deze tip heeft mij en indirect ook mijn kindertolkklanten zo ontzettend veel gebracht. Onlangs heb ik haar als dank een kindertolktraject aangeboden. Hieronder haar ervaring:

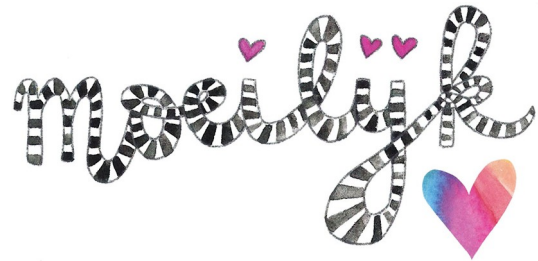
“Dit kindertolktraject kwam in een tijd waarin het voor mij op z'n plek viel. Het was nodig, zowel voor mij als voor m'n volwassen dochter. Het is een mooie verdieping om meer in contact met het kind in jezelf te komen. Terwijl ik wel al had gehoord en gelezen over het kindertolken, had ik niet verwacht dat het zogenaamde 'vertaalgesprek' zo'n eyeopener zou zijn. Daarin werd duidelijk wat ik eerder over mijn kind had aangegeven eigenlijk voor mijzelf gold. Je kind spiegelt stukken en patronen van jezelf die je bewust mag worden. In mijn geval is dat het uit mijn comfortzone komen en mezelf laten zien; oftewel uit de verf komen. Tegelijkertijd is mijn dochter ook bezig om meer de buitenwereld in te gaan en haar angsten aan te gaan. Ik zou het echt iedereen aanraden. Door aan je eigen stukken te werken in een veilige setting maak je de weg vrij voor je kind om zijn of haar ware zelf te worden. Het is een beweging vanuit liefde en bewustwording.



Vraag en Antwoord

Wat is de reden dat je een kindertolktraject bent aangegaan?

Er was een periode in het leven van mijn zoon dat hij heel slecht at (van 1,5 tot 2,5 jaar) en mijn man en ik bijna alles hadden geprobeerd om hem maar aan het avondeten te krijgen. Dat leidde iedere avond tot een ongezellige maaltijd: strijd, boosheid en uiteindelijk een zoon die zich niet liet dwingen om maar iets in zijn mond te stoppen.



*Maak het leven van je kind niet moeilijk,
door alles maar makkelijk voor je kind te maken.*

Wat was de meerwaarde van de coaching?

Sonja liet mij inzien dat er meer aandacht mag zijn voor mijn eigen proces en dat mijn zoon mij dus een onderliggende boodschap probeert mee te geven via zijn eigen gedrag. Daarbij bleek een gevolg van het gedrag van mijn peuter ook verscholen in wat mij als 1,5 jarige is overkomen. Dat werd pijnlijk duidelijk tijdens de terugkoppeling. Het was confronterend, maar daarna hebben Sonja en ik hier nog een aantal sessies aan kunnen wijden om daarmee om te gaan.

Wat heeft het jou en je kind opgeleverd?



Veel meer bewustwording. Het was een mooi proces om mee te maken en heeft er uiteindelijk toe geleid dat ik als ouder meer handvatten heb om met het gedrag van een peuter om te gaan door gericht te zijn op mijn eigen gedrag. Overal zit een liefdevolle boodschap in.

Kun je anderen zo'n traject aanbevelen?

Zeker. Het heeft mij als ouder van jonge kinderen het inzicht gegeven om meer stil te staan in het hier en nu. Keuzes leren maken gericht op je gezin en weg van die drukke sociale agenda.

Boekentip



Volwassen worden voor volwassenen

Dit boek is bedoeld voor mensen die de moed hebben om aan zelfonderzoek te doen, en dat is al een goed begin om richting emotionele volwassenheid te bewegen.

*Een gezinsband gaat over elkaar vertrouwen,
elkaar helpen, elkaar liefhebben
en gek doen samen.*



Wil je op de hoogte blijven van Parento Kindertolk? Kijk op www.parento-kindertolk.nl en meld je aan voor de nieuwsbrief (eens per kwartaal). Interesse in een kindertolktraject via Parento? Bel gerust vrijblijvend naar 06-51977300.

