

# Lichtdag 13 juni a.s.

"Deze Lichtdag is echt iets heel fijns. De groep voelt goed, heel open. Je hoeft er alleen maar te zijn!" 'Ik kwam met een vol hoofd en heb nu ruimte voor mezelf'

Dit smaakt naar meer en daarom komt er ook een gevolg op 13 juni a.s.!

Ben jij ook iemand die open staat voor persoonlijke groei - het liefste ongedwongen en op een lichte èn effectieve manier?

Wij nodigen je uit om ruimte te maken voor bezinning en reflecties om te onderzoeken welke behoeftes en verlangens ín jou gehoord willen worden.

Ontdek hoe waardevol het is om te vertragen en stil te staan bij wat er wil, zodat jij jouw missie vervult en je (weer) doet wat je blij en gelukkig maakt.

Zo'n dag is eigenlijk een beetje een stok achter de deur, een duwtje in de rug om ruimte te maken voor jezelf. Heb jij ook zin om je te laten verwonderen?!

Deze dag organiseer ik met liefde samen met mijn fijne collega's Lisa Groot (spiegelexpert - Groot Geluk Coaching) en Ghislaine van Schijndel (holistisch psycholoog en dansdramaturg - Podium voor de Ziel)



Hopelijk tot dan! - Liefs, Sonja

Zie [www.lichtdag.nl](http://www.lichtdag.nl) voor meer foto's, ervaringen en aanmeldformulier